

急救箱必備急救物品及注意事項

▲急救箱內需含下列物品：

滅菌敷料：消毒棉花、消毒紗布、繃布、繃帶。

急救器材：三角巾、止血帶、剪刀、無鉤鑷子、夾板、安全別針。

消毒藥品：優碘。

▲使用急救箱時應注意事項：

1. 急救箱內應附有器材物品使用明細單，以便取用。
2. 急救箱應放在固定及便於取用的地方，並經常保持乾淨，避免幼兒接觸。
3. 急救箱內各種藥品，應備有標籤並注意使用期限隨時補換。
4. 物品要有固定位置，並排列整齊。
5. 大傷口緊急處理後，仍需送醫治療。





營業場所易發生的傳染病

退伍軍人症

「退伍軍人症」係一種急性細菌性疾病，潛伏期一般為2-10天，通常為5-6天，開始時有厭食、身體不適、肌痛與頭痛等症狀，通常在一天內會快速發燒且伴隨畏寒、出現腹痛、下痢、咳嗽及肺部堅質化且發展至肺兩側，最後則出現呼吸衰竭，死亡率高達15%。

退伍軍人桿菌一般存在於熱水供應系統、空調之冷卻水塔、蒸氣凝結設備，因此如有冷卻水塔設備之場所應定期每年實施二次水塔清洗工作。

冷卻水塔之清洗及消毒方法

- 一、冷卻水塔之例行消毒、清洗和人工去污，每年應實施兩次。
- 二、冷卻水塔在下列情況下應實施清洗及消毒：
 1. 在建築時，被灰塵或有機物等污染。
 2. 曾被停止使用超過一個月（或醫院的冷卻水塔停止使用超過五天）。
 3. 曾被機械性的改造或分解，而導致污染。
 4. 在定期間隔時若周圍環境是多灰塵的或當地水之品質無法被控制。
 5. 鄰近的冷卻水塔，與退伍軍人症之流行曾是有關連的來源。
- 三、例行清洗和消毒的步驟：
 1. 以含5mg/L自由氯及生物分散劑（biodispersant）的水循環六小時。
 2. 讓冷卻水塔中的水漏光。
 3. 冷卻水塔及水之輸送系統要以人工清洗水塔周圍和供水附件應適當清洗，清洗時避免用會產生太多水泡的方法，例如以高壓水噴洗。上述情形如無法避免時，應在無人時使用，如建築物內仍有人員，其門窗及空氣流通口應緊閉。清洗人員應有適當的訓練，工作時並應配帶合適的呼吸保護裝備，例如正壓呼吸器或整套的頭罩與工作服。
 4. 重新注入清水並以含氯及生物分散劑（biodispersant）的水重新消毒。
 5. 在送風關閉的狀況下運轉六小時，並保持自由氯的濃度在5-15mg/L。
 6. 再次漏光冷卻水塔中的水，並再次沖洗，重新注入清水，並添加適當的化學藥品，如殺菌劑。
 7. 上述步驟完成後，始得重新運轉。

結核病

何謂結核病

結核病是感染結核菌所引起的一種傳染病，主要經由飛沫傳染，當傳染性的肺結核病人咳嗽、打噴嚏、大聲說話時，排出含有結核菌的細小飛沫到空氣中，吸入含菌的飛沫後而感染，侵襲部位以肺部最為常見，亦可在其他器官如腦膜、淋巴腺、骨骼、腸、泌尿及生殖器官等引起病變。

結核病人並不是都具傳染性，只有痰內帶有結核菌才會傳染給別人，但受到感染的人不一定會立即發病，終其一生大約有1/10的發病機會。

肺結核症狀

肺結核病人常見症狀有咳嗽、咯痰、食慾不振、體重減輕、夜間盜汗、發燒等，有時初期症狀並不明顯，所以很容易忽略而延誤病情；故平日要注意自己的身體狀況，若咳嗽有痰超過三週，應立即就醫接受檢查，早期發現，早期治療。

營業場所結核防治小叮嚀

- 保持室內環境衛生、盡量打開窗戶、保持空氣流通。
- 從業人員應每年定期胸部 X 光檢查，如有咳嗽或呼吸道症狀時，請儘速就醫。
- 從業人員若罹患結核病，應立即停止從業並前往就醫，經治療完成後始得從業。

性病

何謂性病

性病就是指經由性接觸所傳染的疾病，是指經由性交接觸到某些特定的細菌或病毒引起男女性生殖及泌尿道的疾病，例如梅毒，淋病，軟性下疳，腹股溝肉芽腫，花柳性淋病肉芽腫等。除了經由性接觸傳染外，也可由其他途徑感染，當然對身體的影響也不僅止於生殖，泌尿系統，如 B 型肝炎、愛滋病、疹等等。 疔



預防性病小叮嚀

性病無孔不入，一般人大都是在毫無防備或防範不周之下感染到的，性病，顧名思義是經性接觸而感染到的疾病，但血液感染，及使用被污染過的針頭打針，傷口的直接接觸，都有可能感染性病，所以在營業場所所提供及使用的器械必須要消毒完全、浴廁清潔、相對就顯得非常重要。

叮嚀一：廁所、浴室需經常消毒、清洗，隨時保持清潔。

叮嚀二：提供客人所使用的盥洗用具、毛巾、浴巾及拖鞋等，需要消毒乾淨後才能提供給下一位客人使用。

叮嚀三：旅賓館業者須提供保險套，並注意保險套使用期限。

叮嚀四：提供客人所使用的牙刷、梳子、刮鬍刀等需為拋棄式。

叮嚀五：從業人員應每年定期做梅毒血清檢查。

叮嚀六：紋眉、刺青及穿孔時所使用的器械需消毒完全，才能提供給下一位客人使用。

41

營業場所易發生的傳染病

防治愛滋從你我做起

什麼是愛滋病？

愛滋病（AIDS）又稱為「後天免疫缺乏症候群」是由愛滋病毒（簡稱HIV病毒）所導致之疾病、他會破壞人體免疫系統使人失去抵抗疾病的能力。

愛滋病的傳染方式

愛滋病毒的傳染途徑是經由性行為、血液傳染（輸血、共用針頭感染）、母子垂直傳染；感染愛滋病毒後，須經一段時間血液才會產生愛滋病毒抗體，因此在感染後的6-12週，可能因抗體尚未產生，檢驗結果呈現陰性反應，此時期稱為空窗期；又感染愛滋病毒後，到出現臨床症狀的期間，稱為潛伏期，一般約5-10年，所以不論「空窗期」或「潛伏期」都具有傳染力。

營業場所防治愛滋小常識

- 愛滋病毒在超過攝氏37度的水幾分鐘，愛滋病毒便會死亡，所以一般浴室、廁所需經常消毒、清洗，隨時保持乾淨。
- 旅賓館業者須提供保險套，並注意保險套使用期限。
- 提供客人所使用的牙刷、梳子、刮鬍刀等需為拋棄式。
- 紋眉、刺青及穿孔時所使用的器械需消毒完全，才能提供給下一位客人使用。