

## 流感 VS. 感冒

症狀	流感	感冒
發燒、畏寒	持續發燒(38.3度或更高)三天以上	少見
頭痛	明顯	少見
肌肉痠痛	常見且嚴重	輕微
咳嗽	嚴重	乾咳
疲勞、虛弱	持續兩、三周	輕微
胸部不適	常見	輕微至中度
鼻塞、喉嚨痛、打噴嚏	偶爾	常見
註：出現流感症狀應於 48 小時內盡速就醫 中國時報諮詢對象：臺大兒童感染科黃立民主任		

## 流感小常識

內容	小常識
流感類別	流感病毒分 A、B、C 三型，此波流感以 H1N1 及 H3N2(易引發重症)及 B 型為主
好發季節	秋、冬季為流行季，多自 12 月至隔年 1、2 月份進入流行高峰
流感症狀	持續高燒三天以上、嚴重頭痛、全身痠痛、疲倦、嗜睡等
治療	衛生署提供克流感、瑞樂沙等公費抗流感病毒藥物，並擴大提供高燒 2 天、與流感同住並有類流感症狀者，期限至 3 月 31 日
資料來源：衛生署疾管局、臺大醫師黃立民(摘自中國時報)	

## 最近流行的各類病毒細菌

種類	症狀	預防和治療方式
流感	發燒、畏寒、肌肉痠痛、咳嗽、疲勞	事前接種疫苗，感染後及早使用抗病毒藥物
腺病毒	發燒 5-6 天、扁桃腺發炎、紅眼症	無疫苗，採症狀治療
輪狀病毒	上吐下瀉、發燒、腹痛，主要感染五歲以下幼兒，甚至嚴重脫水	無疫苗藥物，感染後針對症狀治療
諾羅病毒	發燒、嘔吐、腹瀉、肌肉痠痛，大人小孩都會感染	無疫苗藥物，採症狀治療
腸病毒	主要是克沙奇病毒，造成嘴破、手腳起水泡等手足口症	無疫苗藥物，採症狀治療
副流感病毒	呼吸道不適，易出現哮喘、聲音沙啞等症狀	無疫苗藥物，採症狀治療
呼吸道融合病毒	易侵犯幼兒，造成細支氣管阻塞，出現類似哮喘症狀，嚴重會導致肺炎	無疫苗，採症狀治療
肺炎鏈球菌	持續高燒、咳嗽、腹痛，嚴重會導致肺炎、中耳炎、腦膜炎	可先打疫苗，感染後須以抗生素治療
諮詢：台大呂俊毅醫師、馬偕紀鑫醫師 (本會轉載) 整理製表：中國時報張翠芬 100.2.22		